



División Merck Consumer Health Care

Merck
Departamento de Comunicación
Marta Gállego
Telf. 91-7454429 / 649443423
marta.gallego@merck.es

Nota de prensa

2 de marzo de 2010

Comienzan los Encuentros Femibion® 2010: Un compromiso con la excelencia

- El Profesor Fabre, Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico de Zaragoza, coordinará y participará junto con otros expertos en el tema, en los cinco encuentros, que tendrán lugar en Bilbao, Madrid, Sevilla, Valencia y Barcelona a lo largo del 2010.
- Los encuentros Femibion®, organizados por la división Consumer Health Care de la compañía químico farmacéutica alemana Merck, son una oportunidad única para los ginecólogos asistentes de compartir y actualizar sus conocimientos en el campo de los folatos y la importancia de su ingesta en todas las etapas del embarazo, incluyendo la planificación.

“A través de los Encuentros Femibion®, los ginecólogos tendrán una visión más detallada y amplia acerca de los folatos, la dificultad que tiene alrededor del 50% de las mujeres en la metabolización del ácido fólico y folínico, su relación con la homocisteína y en definitiva, de su importancia durante la gestación. A su vez, podrán concienciar a sus pacientes de la necesidad de realizar una ingesta adecuada de folatos, por su importancia para el buen resultado del embarazo”, señala el Profesor Fabre, Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico de Zaragoza, y posiblemente uno de los expertos que más han estudiado el papel de los folatos en el embarazo. “Con un refuerzo y seguimiento adecuado, incluso las mujeres que no metabolizan bien el ácido fólico pueden alcanzar niveles suficientes de folatos para prevenir problemas en el feto” añade el profesor.

La importancia de metabolizar bien el ácido fólico

Es un hecho científicamente constatado que la ingesta de folatos es especialmente importante durante el periodo de desarrollo del embrión. La carencia de este nutriente

Este documento es un comunicado de prensa. La información que contiene está dirigida exclusivamente a periodistas especializados en salud. El contenido es de índole científica y su propósito no es el de divulgación al público en general. Puede contener ciertas informaciones anticipadas sobre el futuro concernientes al negocio de la compañía y cuyos resultados están sujetos a posibles variaciones



en las primeras fases del embarazo, tanto por una ingesta deficiente como por particularidades genéticas que impiden metabolizar adecuadamente los suplementos de ácido fólico y ácido folínico, puede entrañar alteraciones en la síntesis y división celular y dar lugar a defectos del tubo neural y otros defectos congénitos en el feto^(1, 2).

Para prevenir ese riesgo, sociedades científicas y protocolos de Sanidad recomiendan sistemáticamente desde hace años la ingesta de folatos, ya desde la fase de planificación del embarazo.

El último avance en el campo de los folatos es el 5-Metiltetrahidrofolato o Metafolin[®], del folato biológicamente activo:

- Metafolin[®] es el único folato aprovechable por el 100% de mujeres, incluso alrededor del 50% de mujeres españolas que presentan una mutación en la MTHFR⁽³⁾ que afecta a su actividad enzimática, reduciéndola hasta un 70%⁽⁴⁾.
- Metafolin[®] es el único folato capaz de regular directamente los niveles de homocisteína, que en niveles elevados aumenta el riesgo de DTNs⁽⁵⁾ y complicaciones en el embarazo⁽⁶⁾ (abortos de repetición, CIR, desprendimiento de placenta, preeclampsia,...).
- Femibion[®] Pronatal es la única gama de productos que contiene Metafolin[®], el folato biológicamente activo.

El campo de los folatos y su importancia en la prevención de los defectos del tubo neural y otras complicaciones es una línea de investigación abierta y día tras día van surgiendo nuevos estudios que ayudan a esclarecer cuáles son los factores que intervienen en el correcto desarrollo del bebé.

El descubrimiento y la síntesis del folato biológicamente activo, 5-Metiltetrahidrofolato o Metafolin[®], y los polimorfismos en la enzima MTHFR (responsable de la metabolización del ácido fólico y ácido folínico a su forma activa) son nuevas líneas de investigación activas y cuyo contenido se va a desarrollar en los 5 encuentros Femibion[®] 2010 organizados por Merck.

Junto al Profesor Fabre participarán relevantes ginecólogos de cada una de las ciudades dónde van a tener lugar los encuentros (Bilbao, el próximo 4 de marzo, Madrid, Sevilla, Valencia y Barcelona).

La experiencia de un experto

El Profesor Fabre es Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid en 1972 y fue Médico Residente del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y Doctor en Medicina por la Universidad Complutense en el año 1975. Además es Catedrático de Obstetricia y Ginecología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza desde el año 1983 y Jefe de Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza. En la actualidad es coordinador del Grupo de Trabajo sobre Asistencia al Embarazo y Parto de la Sección de Medicina Perinatal de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, miembro del Comité de Bioética de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, Presidente del Comité de Solidaridad de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia.



Si deseas obtener más información, puedes consultar la página www.femibion.es, apartado profesionales.

¹ Daly LE, Kirke PN, Molloy A, Weir DG, Scott JM: Folate levels and neural tube defects. Implication for prevention. *JAMA* 274, 1698 – 1702 (1995)

² Czeizel AE, Dobo M, Vargha P.: Hungarian cohort-controlled trial of periconceptional multivitamin supplementation shows a reduction in certain congenital abnormalities. *Birth Defects Research (Part A)* 2004, 70, 853-861).

³ Martínez-Frías ML et al. Frecuencia de la mutación 677C-T del gen de la metilentetrahidrofolato reductasa en una muestra de 652 recién nacidos de toda España. *Med Clin (Barc)* 2004;122:361-364.

4 Frosst P et al. A candidate genetic risk factor for vascular disease: a common mutation in methylenetetrahydrofolate reductase. *Nat Genet* 1995;10(1):111-113.

5 Van der Put NM, Blom HJ. Neural tube defects and a disturbed folate dependent homocysteine metabolism. [Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol](#). 2000;92(1):57-61.

6 Vollset SE et al. Plasma total homocysteine, pregnancy complications, and adverse pregnancy outcomes: the Hordaland Homocysteine Study. *Am J Clin Nutr* 2000;71:962-968.

Acerca de Merck y su División Merck Consumer Health Care (CHC)

Merck, la multinacional alemana con mayor tradición farmacéutica y química del mundo, es hoy una compañía con unas ventas de 7.745 millones de euros en 2009, cuya historia empezó en el año 1668 y con un futuro que están forjando alrededor de 33.000 empleados en 61 países. Su éxito se basa en innovaciones creadas por colaboradores con espíritu emprendedor. Su actividad se centra en tres divisiones de negocio: **Merck Serono** (especializada en el sector biotecnológico), **Merck Consumer Health Care** (medicamentos para el autocuidado de la salud) y **Merck Chemicals** (líder en Cristales Líquidos y también en Pigmentos y otros reactivos y soluciones para las Ciencias de la Vida).

Merck agrupa sus actividades bajo **Merck KGaA**, cuyas acciones pertenecen a la familia Merck en un 70% aproximadamente. El 30% restante cotiza en Bolsa.

Desde que en 1934 Merck lanzase al mercado la primera vitamina C con el nombre comercial de Cebión®, la división **Merck Consumer Health Care** desarrolla, produce y comercializa un amplio portafolio de productos para el autocuidado de la salud. A nivel internacional, Merck Consumer Health Care cuenta con productos líderes como Bión®, reforzador de las defensas, Femibión®, complemento nutricional para mujeres, antigripales como Nasivin y fármacos que refuerzan las articulaciones como Seven Seas® Jointcare. En España, la división comercializa el antigripal Ilvico®, la vitamina C Cebión®, el antioxidante celular Symbion® y antiácidos y productos dermatológicos como el despigmentante Iklen® Suero.